



## Protocol veilig slapen

## Inhoud

Inleiding .....	3
Als een baby in bed gelegd wordt, dan wordt hij/zij op de rug gelegd.....	3
Als een baby in bed gelegd wordt, dan wordt hij/zij in een veilig bedje gelegd.....	3
Als een baby in bed gelegd wordt, dan heeft hij/zij altijd een slaapzak aan .....	3
Als een baby in bed gelegd wordt, dan ligt hij/zij in een leeg bedje.....	4
Overige maatregelen.....	4
<i>Temperatuur, CO2 en luchtvochtigheid</i> .....	4
<i>Controleren slaapkamer</i> .....	4
<i>Uitzonderingen</i> .....	4

## **Inleiding**

Het protocol veilig slapen beschrijft de risico's en het voorkomen hiervan bij het slapen van kinderen. Kinderen tussen de 0 en 2 jaar overlijden soms onverwacht in hun slaap, ondanks dat deze kinderen gezond leken. Dat heet wiegendood. Om de kans op wiegendood zo klein mogelijk te maken, worden er verschillende maatregelen genomen. Uitzonderingen op het beleid worden alleen gemaakt na toestemming van de directie. Deze uitzonderingen worden vastgelegd op het intakeformulier. Alle medewerkers zijn verplicht kennis te nemen van dit beleid. Ze zijn zich bewust van hun verantwoordelijkheid ten opzichte van de kinderen en hun ouders. Hierbij worden 'De 4 van Veilig slapen' aangehouden.

### **Als een baby in bed gelegd wordt, dan wordt hij/zij op de rug gelegd**

Op de rug slapen is de veiligste slaaphouding voor een baby. Het slapen op de zij of op de buik wordt sterk afgeraden, zolang een baby zichzelf nog niet snel en gemakkelijk kan omdraaien. De baby kan met de mond of neus tegen het matras aanliggen en daardoor niet goed ademen. Het advies is daarom om een baby altijd op de rug te laten slapen. Baby's worden niet op de buik te slapen gelegd, ook niet een enkele keer. Een baby op de buik te slapen leggen maakt het risico op wiegendood wel vier tot vijf maal groter dan gemiddeld. Wanneer de baby zich heeft omgedraaid naar de buik, wordt deze terug op de rug gelegd. Wanneer een baby zichzelf snel en makkelijk om kan draaien van rug naar buik en weer terug, mag het ook op de zij of buik slapen. Het is dan niet zinvol de baby steeds terug te leggen op de rug.

### **Als een baby in bed gelegd wordt, dan wordt hij/zij in een veilig bedje gelegd**

Bij Donkey slapen de kinderen in stapelbedden die voldoen aan het warenwetbesluit kinderbedden. De bedden worden jaarlijks gecontroleerd door de leverancier (ROLF-groep). Wanneer er nieuwe bedjes worden aangeschaft gebeurt dit via de vaste leverancier en voldoen deze bedjes aan de nieuwste normen.

Kinderen tot 18 maanden mogen bovenin de bedjes slapen, kinderen vanaf 18 maanden moeten onderin de bedjes slapen. Wanneer kinderen onder de 18 maanden al zelfstandig kunnen staan, worden zij ook onderin de stapelbedjes gelegd. Kinderen mogen niet slapen in een kinderwagen of een wiegje, dit zijn namelijk geen gecertificeerde bedjes. Een wiegje mag gebruikt worden voor een klein dutje of voor het in slaap wiegen van een kind, maar voor een langere slaaperiode wordt een kind altijd in een gecertificeerd bedje gelegd.

### **Als een baby in bed gelegd wordt, dan heeft hij/zij altijd een slaapzak aan**

Zodra een baby beweeglijk wordt en zich gaat verplaatsen in bed, is het belangrijk om een babyslaapzak te gebruiken. Bij Donkey is het voor kinderen tot twee jaar verplicht op een slaapzak te dragen in bed. Deze dienen ouders zelf mee te geven. Ook kunnen ouders ervoor kiezen om standaard een slaapzak bij Donkey te leggen. Elk kind heeft namelijk een eigen bak op de groep waarin spullen worden bewaard. Deze slaapzak wordt wel regelmatig mee naar huis gegeven om uit te wassen, dit blijft de verantwoordelijkheid van ouders. Naast de slaapzak wordt er over het algemeen geen extra beddengoed gebruikt. Dekbedjes worden bij Donkey nooit gebruikt voor het slapen, want dat is te warm voor jonge kinderen. Als er toch extra beddengoed gebruikt wordt, dan gaat het om losse fleecedekens. Deze dekens worden kort en stevig ingestopt, zodat het hoofdje van het kind vrij ligt. Het kind wordt met de voetjes tot bijna aan het voeteinde gelegd. Er wordt goed gekeken naar de temperatuur van de kinderen: een baby moet zijn warmte kwijt kunnen als hij in bed ligt. Wanneer de voetjes warm aanvoelen heeft het kind het niet te koud. Een zwetende baby heeft het vaak te warm of is ziek.

Baby's worden bij Donkey niet ingebakerd. Inbakeren kan een gunstige invloed hebben op baby's die niet goed slapen, maar is in veel gevallen niet de beste oplossing. Ook brengt het risico's met zich mee: zo kan het de kans op een heupafwijking vergroten en kan het onveilig zijn voor het kind. Liever wordt er gezocht naar een oplossing waarbij het kind binnen de normale omstandigheden gaat slapen. Hierbij is het belangrijkste uitgangspunt meer rust en regelmaat en minder prikkels.

### **Als een baby in bed gelegd wordt, dan ligt hij/zij in een leeg bedje**

De bedjes waarin kinderen bij Donkey slapen worden leeg gehouden. Er liggen dus geen grote knuffels, babynestjes, zijligkussentjes en hoofdbeschermers in bed. Baby's kunnen hier met het gezichtje tegenaan komen te liggen, waardoor ze niet goed kunnen ademen. Wel mogen kinderen van thuis een knuffeldoekje of een andere kleine knuffel zonder vulling meenemen en mogen zij een speen gebruiken bij het slapen. Ook wordt ervoor gezorgd dat er geen gevaarlijke materialen, zoals koorden of tuigjes binnen handbereik van de kinderen hangen.

### **Overige maatregelen**

#### *Temperatuur, CO2 en luchtvochtigheid*

In slaapkamers waar kinderen jonger dan 18 maanden slapen dient de temperatuur minimaal 15 en maximaal 18 graden te zijn. Wanneer de temperatuur in een slaapkamer te hoog is, worden hier kinderen onder de achttien maanden te slapen gelegd. Er worden maatregelen genomen om de temperatuur te laten dalen. Wanneer de temperaturen buiten zo hoog oplopen, dat de temperatuur op alle slaapkamers oploopt tot boven de 18 graden, worden de jongste kinderen alleen in rompertjes te slapen gelegd. Bij hoge temperaturen zijn er ook extra controles op de slaapkamers, buiten de standaard controles die elke tien minuten plaatsvinden.

In de slaapkamers waar alleen kinderen liggen die ouder zijn dan 18 maanden, mag de temperatuur in de zomer tussen de 15 en de 25 graden zijn. Temperatuurbeheersing gebeurt d.m.v. luchten op koele momenten en eventuele inzet van ventilatoren. Ventilatoren worden alleen aangezet als kinderen niet in de ruimte aanwezig zijn.

De luchtvochtigheid in de slaapkamers wordt dagelijks gecontroleerd. Deze moet tussen de 40% en de 60% liggen. Deze metingen worden elke dag genoteerd op daarvoor bestemde formulieren. De CO2-meter staat standaard in de slaapruijme, hierop zijn de CO2-waarde en de luchtvochtigheid af te lezen. Om voldoende zuurstoftoevoer te creëren staan de ramen op de slaapkamers altijd open.

#### *Controleren slaapkamer*

Wanneer kinderen liggen te slapen wordt de situatie op de slaapkamer met vaste regelmaat gecontroleerd, elke tien minuten controleert een pedagogisch medewerker of alle baby's bijvoorbeeld nog op hun rug liggen, of het niet te warm is, etc.

#### *Uitzonderingen*

Het kan voorkomen dat er vanuit medische noodzaak uitzonderingen moeten worden gemaakt. Zo kan het bijvoorbeeld zijn dat een arts aanraadt een kindje op de buik te laten slapen, in te bakenen of met een hulpmiddel te laten slapen. Wanneer ouders aangeven dat dit is voorgeschreven door een arts of het consultatiebureau, zal de directie een speciaal toestemmingsformulier uitreiken aan ouders, waarop zij aangeven in te stemmen met een afwijking op het beleid van Donkey.