

# Hoofdluis



*Wat is het?*

Hoofdluizen zijn kleine beestjes die leven op warme en behaarde plekjes op het hoofd. Daar houden ze zich in leven door het zuigen van bloed. Ze kunnen zich vooral snel verspreiden onder kinderen. Hoofdluis kun je krijgen van iemand die hoofdluis heeft. De luizen lopen van het ene hoofd naar het andere, bijvoorbeeld als kinderen met elkaar spelen. Ze verplaatsen zich niet via kleding, beddengoed of knuffels.

Op basisscholen controleren luizenouders regelmatig of er hoofdluis is. Hoofdluis komt echter bij alle kinderen voor, dus ook bij kinderen jonger dan 4 jaar en kinderen die op de middelbare school zitten. Het is dus ook belangrijk om kinderen thuis regelmatig te controleren op hoofdluis. Je kunt dit bijvoorbeeld op de eerste dag van elke maand doen.

Hoofdluis is beslist geen drama en je hoeft jezelf niets te verwijten als je kind hoofdluis heeft. Hoofdluizen kunnen geen ziekten overbrengen. Het is onschadelijk, maar het kan veel jeuk geven. Door krabben kunnen er infecties ontstaan. Het krijgen van hoofdluis heeft niets te maken met schone of vieze haren.

Bron: <https://www.rivm.nl/hoofdluis>

## *Wat zegt het RIVM?*

- Controleer je kinderen regelmatig op hoofdluis, bijvoorbeeld 1 keer per maand.
- Begin de behandeling zo snel mogelijk, liefst dezelfde dag.
- Als kinderen hoofdluis hebben, is het belangrijk dat gezinsleden, klasgenootjes of vriendjes met hoofdluis tegelijkertijd worden behandeld. Zo kunnen ze elkaar niet steeds opnieuw besmetten.
- Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken.

## *Wat zijn de regels bij Donkey?*

- De pedagogisch medewerkers controleren de kinderen na iedere schoolvakantie op hoofdluis.
- Wanneer er hoofdluis geconstateerd wordt, worden ouders hiervan op de hoogte gesteld, zodat het kind behandeld kan worden.
- Het is de bedoeling dat het kind direct wordt opgehaald, zodat thuis kan worden gestart met de behandeling.
- Wanneer de hoofdluisbestrijding is begonnen, mag het kind weer naar de opvang komen.
- Andere ouders worden geïnformeerd over de aanwezigheid van luizen op de locatie.
- In onze werkplannen hebben wij opgenomen hoe te handelen bij een uitbraak van hoofdluis.

## *Wat kan er thuis worden gedaan?*

- Controleer je kinderen regelmatig op hoofdluis, bijvoorbeeld 1 keer per maand.
- Als kinderen hoofdluis hebben, is het belangrijk dat gezinsleden, tegelijkertijd worden behandeld. Zo kunnen ze elkaar niet steeds opnieuw besmetten. Vertel mensen in de directe omgeving dat je kind hoofdluis heeft. Denk aan school, kinderopvang, (sport)clubs, opa's oma's, de oppassen en ouders van vrienden.
- Gebruik een luizenkam of andere fijntandige kam om te controleren op hoofdluis. Met een luizenkam kan het moeilijk zijn om heel dik haar te kammen, dan kun je ook een andere fijntandige kam gebruiken.
- Kam het haar met een fijntandige kam boven wit papier of de wasbak. De luizen zullen op het papier of in de wasbak vallen als kleine grijsblauw of roodbruin gekleurde spikkels. Ze zijn zo groot als een sesamzaadje en bewegen. Wanneer je controleert zonder te kammen, is de kans groot dat je luizen mist.

