

'Koortslip'



Wat is het?

Een koortslip komt door een virus. Eenmaal besmet, blijft dit virus levenslang in het lichaam. De meeste mensen in Nederland dragen dit virus bij zich. Een koortslip ontstaat wanneer iemand een lage weerstand heeft, koorts heeft of te lang in de zon heeft gezeten. Baby's jonger dan een maand kunnen ernstig ziek worden als zij besmet raken met het virus.

Iemand met koortslip heeft last van:

- blaasjes met vocht in of rond de mond en/of op de lippen of in het gezicht;
- de blaasjes voelen branderig, pijnlijk en/of jeukend aan;
- na een paar dagen worden de blaasjes wondjes; ze barsten open, drogen in en/of er komt een korstje op.

Het vocht in de blaasjes is zeer besmettelijk. Het virus verspreidt zich door het aanraken van de blaasjes met de handen of door het zoenen. Het virus kan via de handen en/of seksueel contact ook aan de geslachtsdelen komen en daar blaasjes veroorzaken. Iemand is vooral besmettelijk vanaf het moment dat de blaasjes ontstaan en openbarsten. De besmettelijkheid blijft bestaan totdat de blaasjes helemaal ingedroogd zijn of dat er een korstje op zit.

Bron: <https://www.rivm.nl/herpes-labialis-koortslip>

Wat zegt het RIVM?

- Pas de hygiëneregels voor hoesten en niezen, handen wassen, desinfecteren, schoonmaken en voedselvoorbereiding van de 'Hygiënerichtlijn voor kinderdagverblijven, peuterspeelzalen en buitenschoolse opvang' goed toe.
- Het is raadzaam mensen met een koortslip een baby niet te laten zoenen, knuffelen of aan te raken.

Wat zijn de regels bij Donkey?

- Een kind met een koortslip hoeft niet van het kindercentrum of school geweerd te worden. Doordat het virus bij zeer veel mensen voorkomt, is infectie gedurende de jeugd moeilijk te voorkomen.
- De koortslip wordt door medewerkers niet aangeraakt.
- Medewerkers wijzen het kind erop dat hij/zij de koortslip zelf ook niet moet aanraken.
- Handen van de kinderen worden gewassen wanneer zij toch de huid of blaasjes aanraken.
- Het kind gebruikt zijn eigen bestek, borden en bekertjes.
- Wanneer een medewerker een koortslip heeft, is hij/zij extra alert op de eigen hygiëne.
- Wanneer een medewerker een koortslip heeft is het niet de bedoeling dat hij/zijn knuffelt met kinderen. Daarnaast wordt het lichamelijke contact met (jonge) baby's zoveel mogelijk vermeden.

Wat kan er thuis worden gedaan?

- Laat een kind met een actieve koortslip regelmatig de handen wassen en voorkom het geven van kusjes. Normaal sociaal contact levert geen problemen op, noch tussen kinderen onderling, noch tussen het kind en de volwassenen.
- Raak de koortslip niet aan.
- U kunt, indien mogelijk, open plekjes aan een koortslip afdekken. Dit vermindert het besmettingsgevaar.