

# 'Vijfde en zesde ziekte



## *Wat is het?*

Bij kinderen uit de ziekte zich door het ontstaan van kleine rode vlekjes in het gezicht die zich later kunnen verspreiden over het lichaam. Verder kunnen de wangen vuurrood worden. De infectie kan gepaard gaan met koorts of jeuk. Kinderen voelen zich meestal niet ziek. Na ongeveer een week verdwijnt de huiduitslag. De vlekjes kunnen nog enkele weken terugkomen, bijvoorbeeld door warmte, kou of inspanning, maar ze verdwijnen dan weer snel. Infectie leidt bij volwassenen vaak tot pijn en stijfheid van handen en voeten. Deze gewrichtsklachten houden meestal 1 tot 2 weken aan. Huiduitslag komt bij volwassenen minder vaak voor.

De vijfde ziekte wordt vooral overgedragen door langdurig of intensief contact, zoals in een gezin, peuterspeelzaal, kinderdagverblijf of school. De besmettelijke periode begint ongeveer 1 week na besmetting en houdt aan tot de huiduitslag optreedt. Het virus bevindt zich in de keel van geïnfecteerde personen en kan overgedragen worden door druppeltjes die vrijkomen tijdens hoesten, niezen en praten. Tevens kan het virus tijdens de zwangerschap overgedragen worden van moeder naar kind. Er bestaat geen vaccin tegen de vijfde ziekte. De kans op besmetting wordt verkleind door goede hoest- en handhygiëne.

Bron: <https://www.rivm.nl/vijfde-ziekte>

### *Wat zegt het RIVM?*

- De ziekte kan tijdens de zwangerschap leiden tot gezondheidsrisico's voor de ongeboren baby.
- Vijfde ziekte komt merendeels voor bij kinderen. Voor zover bekend heeft 60-70% van de vrouwen in de vruchtbare leeftijd antistoffen tegen parvovirus B19.
- Kinderen op basisscholen en kinderdagverblijven en hun gezinsleden hebben een verhoogde kans op infectie.

### *Wat zijn de regels bij Donkey?*

- Ben je zwanger en heeft iemand in het gezin de vijfde ziekte? Overleg dan met je huisarts. Je kunt wel je kinderen gewoon halen en brengen naar Donkey.
- Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar Donkey komen. Vijfde ziekte is al besmettelijk voordat iemand klachten krijgt. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen ziek worden.
- Heeft je kind vijfde ziekte? Vertel het dan aan de pedagogisch medewerkers. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van de vijfde ziekte bij hun kind.
- Een medewerker met vijfde ziekte die zich goed voelt, kan gewoon werken.
- Zwangere medewerkers overleggen met de GGD en hun arts of zij veilig kunnen komen werken.

### *Wat kan er thuis worden gedaan?*

Er is geen inenting om de ziekte te voorkomen. Wat kun je wel doen?

Bij hoesten of niezen:

- Gebruik een papieren zakdoek. Heb je geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van je elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar één keer.
- Gooi de zakdoek na gebruik weg.
- Was hierna uw handen.
- Het is niet nodig om bij iedereen die hoest of niest uit de buurt te blijven. Houd pasgeboren baby's wel uit de buurt van hoestende en niezende mensen.
- Leer kinderen ook netjes te hoesten en te niezen.